

## **Аннотация рабочей программы «Маленький мир волшебства»**

Это развивающая программа. Она относится к программам дополнительного образования.

Содержание развивающей программы «*Маленький Мир волшебства*» направлено на развитие эмоциональной сферы детей, улучшение восприятия и обработки сенсорных раздражителей. Акцент в программе делается на стимулирование сенсорных процессов, развитие коммуникативных навыков, двигательной координации детей, умение осознавать и контролировать свои переживания, снятие мышечного и эмоционального напряжения на основе работы с собственным телом. При разработке программы учитывались принципы общей, педагогической психологии.

**Цель программы:** Развитие эмоциональной сферы детей старшего дошкольного возраста.

Комната психологической разгрузки с сенсорным оборудованием является мощным инструментом для расширения и развития мировоззрения, сенсорного и познавательного развития, способствует стабилизации эмоционального состояния, повышает эффективность любых мероприятий направленных на улучшение психического и физического здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья.

Программа может быть использована для занятий с детьми от 5 до 7 лет. Занятия проводятся в группах. Продолжительность занятия 30 минут. Программа рассчитана на 12 часов (один раз в неделю). Занятия показаны детям с повышенной тревожностью, агрессивностью, с нарушениями самооценки, с проблемами в общении со взрослыми и сверстниками, с эмоциональной истощаемостью, непоседливостью, вспыльчивым, замкнутым.